

## 第8回 大分うつ病対策講演会

# 労働者が50人以上いる事業所では、2015年12月から、毎年1回、ストレスチェックを全ての労働者に対して実施することが義務づけられました。

### 市民講座

ストレスチェック制度は、有効に機能すれば、労働者、企業両者にとって大きなメリットをもたらす制度ですが、同時に、さまざまな課題や問題点を含んだ制度であります。安易な取り入れは、従業員の不信感の増強、労使のトラブルの増加、人間関係の悪化、組織の混乱、無意味な支出の増加をもたらし、かえって、職場のメンタルヘルス体制の充実に逆行する可能性も大きいと考えられます。現在、本制度の真の意義が十分に浸透しているとは思えず、このまま実施になれば、大きな混乱が生じる可能性が高いと考えられます。本制度は、定期的に労働者のストレス状況について検査を行い、ストレス要因そのものを低減させることを意図した制度です。すなわち、「労働者のメンタルヘルス不調を未然に防止し、職場環境の改善を図る」ことを目標とし、ひいては、「従業員のストレス状況の改善、働きやすい職場の実現を通じて労働者の精神的健康の増進と、生産性の向上、企業の健全な発展につなげる」ことを目的とした制度と位置付けることが重要です。

## 「ストレスチェックの成り立ちと適応」

### 渡辺 洋一郎 先生



渡辺 洋一郎 先生  
プロフィール

- 日本精神神経学会認定精神科専門医
  - 日本医師会認定産業医
  - 医療法人 渡辺クリニック 院長
- 1988年 茨木市西駅前町の高橋ビルに渡辺クリニック開設  
1990年 渡辺カウンセリングルーム併設  
1997年 拡張のため現在地(茨木市春日)に移転  
思春期・青年期デイケアを新設(～2007年迄)  
2007年 復職支援プログラムなど各種グループ療法を新設

定員300人・事前申込不要

● 大分大学医学部 臨床大講義室

17:30～19:30

● 平成27年 11月21日(土)

開会挨拶

● 寺尾 岳 先生 (大分大学医学部精神神経医学講座 教授)

司 会

● 田中 悦弘 先生 (大分大学医学部精神神経医学講座 医局長)

主 催 大分うつ病研究会  
協 賛 国立大学法人大分大学  
会 長 寺尾 岳  
事務局長 穂吉條太郎

お問い合わせ先

大分大学医学部  
精神神経医学講座

〒879-5593  
大分県由布市挾間町医大ヶ丘1-1  
TEL 097-586-5823