



## 川野 泰周 氏

KAWANO HIRONORI

2004年慶応義塾大学医学部医学科卒業。臨床研修修了後、慶應義塾大学病院精神神経科、国立病院機構久里浜医療センターなどで精神科医として診療に従事。2011年より大本山建長寺専門道場にて3年半にわたる禅修行。

2014年末より横浜にある臨済宗建長寺派林香寺住職となる。現在は寺務の傍らクリニック等で精神科診療にあたっている。薬物療法や既存のカウンセリングなどに加え、マインドフルネスや禅の瞑想を積極的に取り入れた治療を行う。

精神保健指定医・日本精神神経学会認定専門医・医師会認定産業医。

RESM新横浜睡眠・呼吸メディカルケアクリニック副院長。

主催 大分認知行動療法研究会

(大分認知行動療法公開セミナー運営委員会)

協賛

別府大学大学院文学研究科臨床心理学専攻

国立大学法人大分大学医学部・

大分大学大学院教育学研究科臨床心理学コース

後援

大分合同新聞

マインドフルネスとは、日本の禅に源流を有し、誰にでも取り組める技法として生まれた、瞑想を含む思考メソッドです。欧米では数多くの医学研究でその効力が証明されたことで、医療において広く導入されていますが、日本の精神医療における活用はこれからが本番です。本講座ではエビデンスに裏付けられたマインドフルネスを、禅の視点を持って解説します。そしてワークショップでは、実際に受講者の皆様に体験していただき、様々なマインドフルネス技法を講座終了後からすぐに始めることができるよう、習得していただくことを目指します。

10/22日

10:00~16:00

(受付開始時間 9:30~)

※12:00から1時間の休憩時間を設けております。

大分大学医学部臨床大講義室

- ◆ 臨床心理士の方は、研修ポイント(2P)の取得可能。
- ◆ 精神科専門医師資格更新のポイントは、午前のみを受講で取得可能。
- ◆ 参加費等の詳細については裏面をご覧ください。

マインドフルネスの基礎と  
禅の精神をたずさえたマインドフルネスで心を整える

臨床への応用

# 大分認知行動療法研究会 ▶▶▶▶▶

## 平成29年度大分認知行動療法セミナー 開催要項

認知行動療法(CBT)は、メンタルヘルス活動の中心的方法として国際的に普及しつつあります。わが国でも、エビデンス(科学的実証性)の高い対人援助法として、さまざまな領域で活用されるようになり、専門職には欠かせない理論・技法として広く習得されるようになってきています。また、最近では、心理・精神療法の技法としてだけでなく、一般の人々の生き方にかかわる画期的な発想の転換法としても注目されています。

大分では、5年前から大分認知行動療法研究会が実施主体となり、この分野の最先端で活躍しておられる先生方を全国からお招きし、30回にわたる質の高いセミナーを開催してまいりました。

今年も素晴らしい先生方をお招きし、4回シリーズで、更に内容が充実したセミナーを企画・開催致します。心理療法・精神療法やカウンセリングの専門家の技法修得はもとより、対人援助の仕事に携わっておられる方々の有効な面接技法としてもおすすめです。

そして、一般の方にも、メンタルヘルスの向上のための英知と、人生の質を高めるための“快生のヒント”を随所で提供いたします。特に、今年度のセミナーは、実用性が高いCBTの具体的技法がプログラムに組み込まれていますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

### 日 時

第2回：平成29年11月5日(日) 10:00～16:00

※台風の被害を回避する為、上記の日程に変更になりました。

第3回：平成29年10月22日(日) 10:00～16:00

第4回：平成29年12月3日(日) 10:00～16:00

### 会 場

#### 大分大学医学部臨床大講義室

大分県由布市挾間町医大ヶ丘1-1(地図参照)



臨床大講義室

### 参加費 (振込先)

◆年間参加(第4回のCBT実践マニュアル代を含む): 12,000円

◆各回参加(第4回を除く): 4,000円

◆第4回のみ参加(CBT実践マニュアル代を含む): 5,000円

ゆうちょ銀行から振込 【記号】17250 【口座番号】24417091

【口座名義】オオイトニンチコウドウリョウホウケンキュウカイ (代表:中村廣光)

他の金融機関から振込 ゆうちょ銀行 【店名】七二八(ナナニハチ)【店番】728

【口座番号】<普>2441709

※受付の効率上、臨床心理士の方はメール申し込みの際、「臨床心理士」とわかるように略記願います。

### 申込方法

【受講申し込み先】 Email: [oita.cbta@gmail.com](mailto:oita.cbta@gmail.com) (担当:宗)

※申し込み受付確認のため返信メールを差し上げますので、明確な①申込者名

②メールアドレス(返信・連絡のための確実な連絡先)をお知らせください。

### 問い合わせ

TEL:090-1876-8930(別府大学大学院・中村研究室)