

ビデオで学ぶ簡易型認知行動療法

～保健・医療・福祉・教育に活かす～



2017年 12月3日(日) 開演 10:00~16:00
受付は 9:30 からです。
大分大学医学部臨床大講義室 ※12:00から1時間の休憩時間を設けております。

- ◆ 臨床心理士の方は、研修ポイント(2P)の取得可能。
- ◆ 今回の精神科専門医師資格更新のポイントは、午前のみの受講で取得可能。
- ◆ **参加費等の詳細については裏面をご覧ください。**



大分認知行動療法研究会

(大分認知行動療法公開セミナー運営委員会)

協賛

別府大学大学院文学研究科臨床心理学専攻
国立大学法人大分大学医学部・

大分大学大学院教育学研究科臨床心理学コース

後援

大分合同新聞



◆ 講師紹介

大野 裕氏 Ono Yutaka

慶應義塾大学医学部を卒業後慶応大学医学部精神神経科学教室、コーネル大学医学部、ペンシルベニア大学医学部留学を経て、慶應義塾大学教授、独立行政法人国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター認知行動療法センター長を経て、現在顧問。

◆ 著書

「こころが晴れるノート:うつと不安の認知療法自習帳」(創元社)

「はじめての認知療法」(講談社現代新書)

「簡易型認知行動療法実践マニュアル」(ストレスマネジメントネットワーク)

大分認知行動療法研究会 ▶▶▶▶▶

平成29年度大分認知行動療法セミナー 開催要項

認知行動療法(CBT)は、メンタルヘルス活動の中心的方法として国際的に普及しつつあります。わが国でも、エビデンス(科学的実証性)の高い対人援助法として、さまざまな領域で活用されるようになり、専門職には欠かせない理論・技法として広く習得されるようになってきています。また、最近では、心理・精神療法の技法としてだけでなく、一般の人々の生き方にかかわる画期的な発想の転換法としても注目されています。

大分では、5年前から大分認知行動療法研究会が実施主体となり、この分野の最先端で活躍しておられる先生方を全国からお招きし、30回にわたる質の高いセミナーを開催してまいりました。

今年も素晴らしい先生方をお招きし、4回シリーズで、更に内容が充実したセミナーを企画・開催致します。心理療法・精神療法やカウンセリングの専門家の技法修得はもとより、対人援助の仕事に携わっておられる方々の有効な面接技法としてもおすすめです。

そして、一般の方にも、メンタルヘルスの向上のための英知と、人生の質を高めるための“快生のヒント”を随所で提供いたします。特に、今年度のセミナーは、実用性が高いCBTの具体的技法がプログラムに組み込まれていますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日 時

第4回：平成29年12月3日(日) 10:00～16:00

会 場

大分大学医学部臨床大講義室

大分県由布市挾間町医大ヶ丘1-1(地図参照)



臨床大講義室

参加費
(振込先)

◆年間参加(第4回のCBT実践マニュアル代を含む): 12,000円

◆各回参加(第4回を除く): 4,000円

◆第4回のみ参加(CBT実践マニュアル代を含む): 5,000円

ゆうちょ銀行から振込 【記号】17250 【口座番号】24417091

【口座名義】オオイトニンチコウドウリョウホウケンキュウカイ (代表:中村廣光)

他の金融機関から振込 ゆうちょ銀行 【店名】七二八(ナナニハチ)【店番】728

【口座番号】<普>2441709

※受付の効率上、臨床心理士の方はメール申し込みの際、「臨床心理士」とわかるように略記願います。

申込方法

【受講申し込み先】 Email: oita.cbta@gmail.com (担当:宗)

※申し込み受付確認のため返信メールを差し上げますので、明確な①申込者名

②メールアドレス(返信・連絡のための確実な連絡先)をお知らせください。

問い合わせ

TEL:090-1876-8930(別府大学大学院・中村研究室)